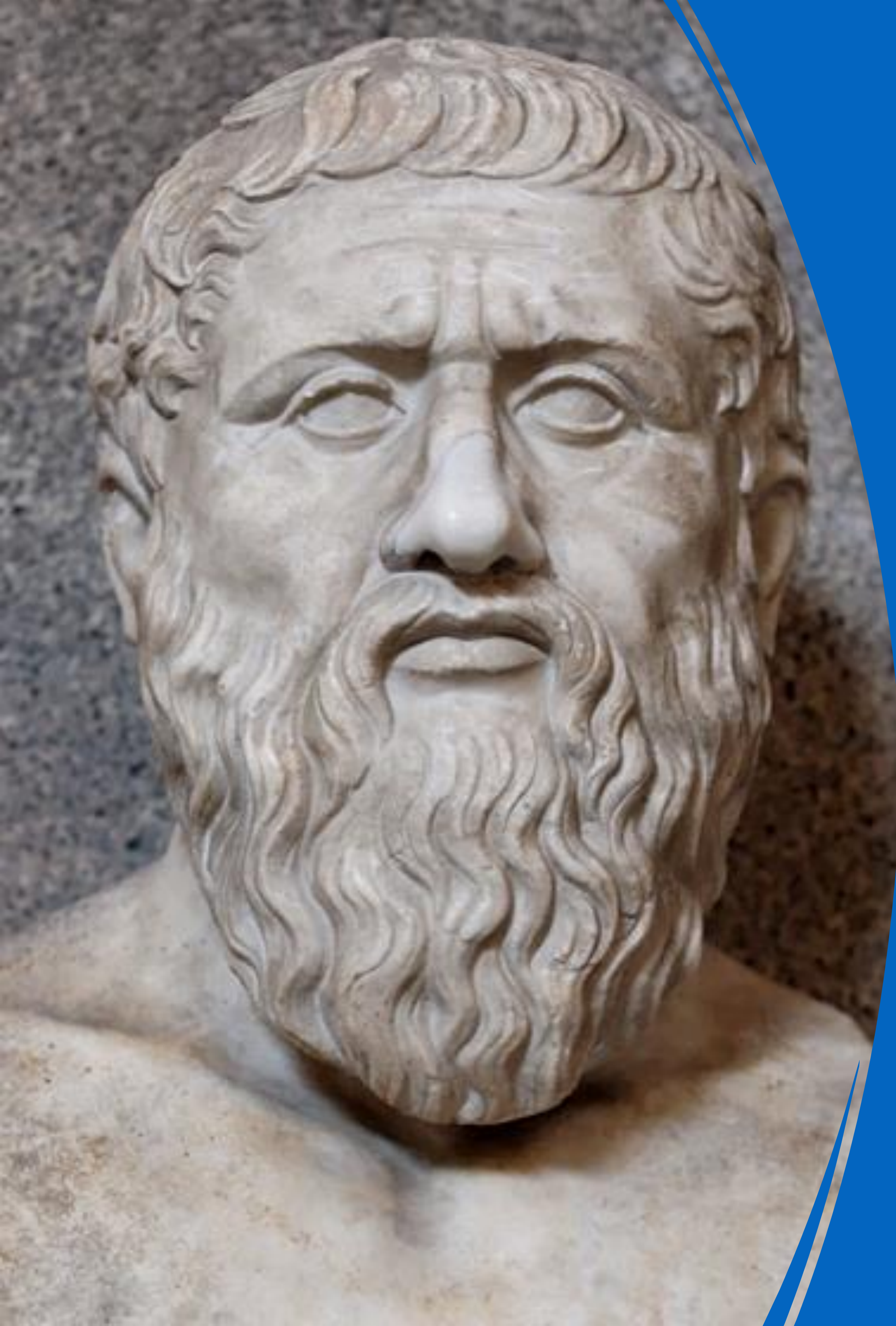


HUMORKODEN

KONSTEN ATT
HA KUL PÅ JOBBET







GELOTOLOGI

**INTERNATIONAL SOCIETY
FOR HUMORSTUDIES**

MEDICINSKT HUMOR NETVÆRK

**THE ASSOCIATION FOR APPLIED
AND THERAPEUTIC HUMOR**

HUMORKODEN:



**IGENKÄNNING
ÖVERRASKNING**

HUMORNS EGENSKAPER VAD SÄGER FORSKNINGEN?

FYSISKA

ENDORFINER FRIGÖRS
DOPAMINPÅSLAG
SEROTONINET ÖKAR
BLODFLÖDET
TRÄNAR HJÄRTAT
SÄNK MUSKELSPÄNNING
IMMUNFÖRSVARET
SMÄRTSTILLANDE
BRÖSTMJÖLK

PSYKOLOGISKA
SOCIALA

GEMENSKAP
TRYGGHET -TILLIT
NÄRHET
ÖKAR INLÄRNING
DISTANS
SÄKERHETSVENTIL

FORSKNING
VISAR

GLADA ANSTÄLLDA PRESTERAR
BÄTTRE PÅ JOBBET

HA ROLIGT PÅ ARBETSTID GER
MENINGSFULLT JOBB

ÖKAR KREATIVITETEN &
PROBLEMLÖSNINGSFÖRMÅGAN

MEDARBETARE SOM HAR ROLIGT
KÄNNER MINSKAD STRESS

A photograph of two female healthcare workers, likely nurses, in blue scrubs. The woman on the left is looking down at a tablet device and smiling. The woman on the right is laughing heartily. Both have stethoscopes around their necks. The background is a plain, light-colored wall.

98% HAR INGET ROLIGT PLANERAT!!!

1-3 GÅNGER PER DAG
1/3 SKRATTAR INTE ALLS



1. BJUD PÅ DIG SJÄLV



2. VAR TILLSAMMANS





3. FÖRUTSÄTTNINGAR

A close-up photograph of a person's hand giving a thumbs up gesture. The person is wearing a dark blue suit jacket, a light blue and white checkered shirt, and a blue and white striped tie. The background is blurred with warm, golden light bokeh.

TID

OK

ANSVAR



4. BUS



Canon

VoiceOver™

This printer is now equipped with
Canon's VoiceOver™ technology.

USING VOICEOVER IS EASY.

- 1 Stand close to the printer.
- 2 Simply **speak** one of the following commands:
"PRINT"
"COPY"
"SCAN"



5. PLAN



HUMORSTRATEGI

VAD ÄR ROLIGT IDAG?

NÄR ÄR DET ROLIGT?

NÄR BEHÖVER VI HA ROLIGT?

DAGLIG/LÅNGSIKTIG HUMOR

HUR KAN VI PÅMINNA OSS?

HUR KAN ALLA ANSVARA?

KAN VI SÄTTA DET I SYSTEM?



ENKÄT

MÖTE - FORMA
ARBETSGRUPP

PLANERA -
SYSTEMATISERA

Kinda-Ydre Sparbank
- En bank för livet



Nu bygger
vi **en bank**
för livet i
Rimforsa!



sparbank.se
bankförlivet

2

Bankomat



TACK!
HAKUL



@KARINADELKOLD